



BEZPIECZNE WAKACJE

BY EDUKREATYWNE

WAKACJE

Wakacje to cudowny czas zasłużonego odpoczynku! ;) Zapewne wielu z Was przeżywać będzie niezapomniane chwile czy podróże. Pamiętajcie jednak aby wakacje były czasem nie tylko radosnym, ale również bezpiecznym!



WAKACJE W GÓRACH



Pamiętaj:

W góry najlepiej wyruszyć wczesnym rankiem!

Zawsze podróżuj wyznaczonym szlakiem!



Zabierz ze sobą:

- prowiant,
- płaszcz przeciwdeszczowy,
- ciepłą odzież,
- możesz spakować również mapę :)



UWAGA!

Nigdy nie wychodzimy w góry podczas burzy (Zawsze należy wcześniej sprawdzić prognozę pogody!)

WAŻNY NUMER TELEFONU

GOPR

601 100 300



WAKACJE NAD WODĄ



Pamiętaj:

Kąp się tylko w specjalnie wyznaczonych do tego miejscach, zawsze pod opieką osoby dorosłej!

Stosuj się do uwag i rad ratownika!



Na plaży chroń się przed nadmiarem słońca!

Stosuj kremy z filtrem UV!



UWAGA!

Skoki do wody mogą skończyć się kalectwem!
Pamiętaj o tym!!!

Nigdy nie skacz do wody na głowę!

WAKACYJNA PRZYPOMINAJKA!



**Nigdy nie rozpalaj
ogniska w lesie!**



**Pamiętaj o stosowaniu
preparatów przeciwko
kleszczom!**



**Zawsze mów Rodzicom
gdzie idziesz!**

UWAGA NA SŁOŃCE!

Przed opalaniem
zawsze
zabezpiecz swoją
skórę kremem
z filtrem UV!

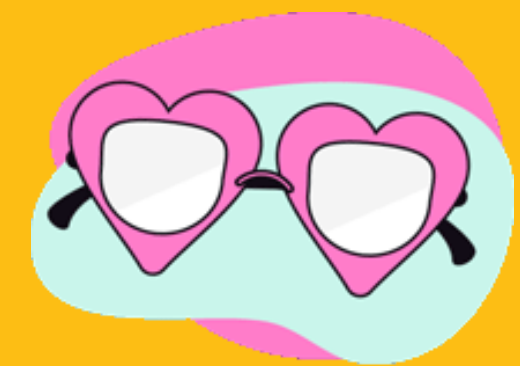


Pamiętaj
o odpowiednim
nawodnieniu
Twojego organizmu
w trakcie opalania!

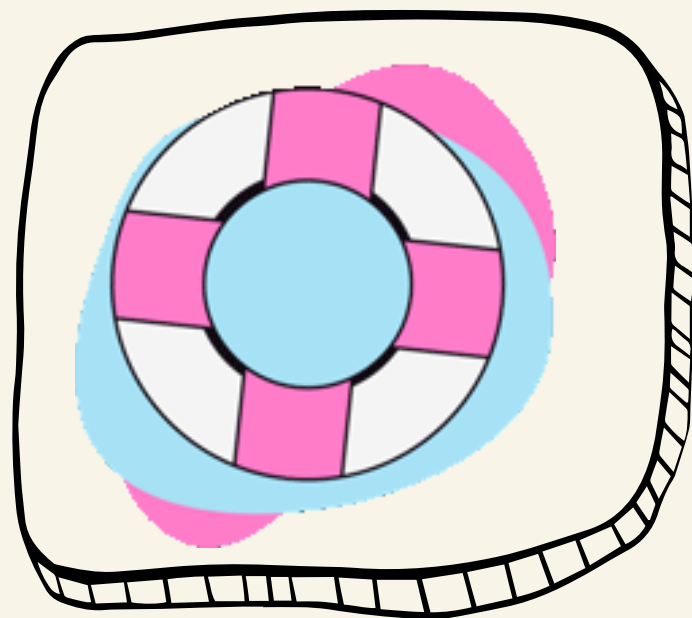


Nigdy nie zapominaj
o nakryciu głowy
i okularach
przeciwśłonecznych!

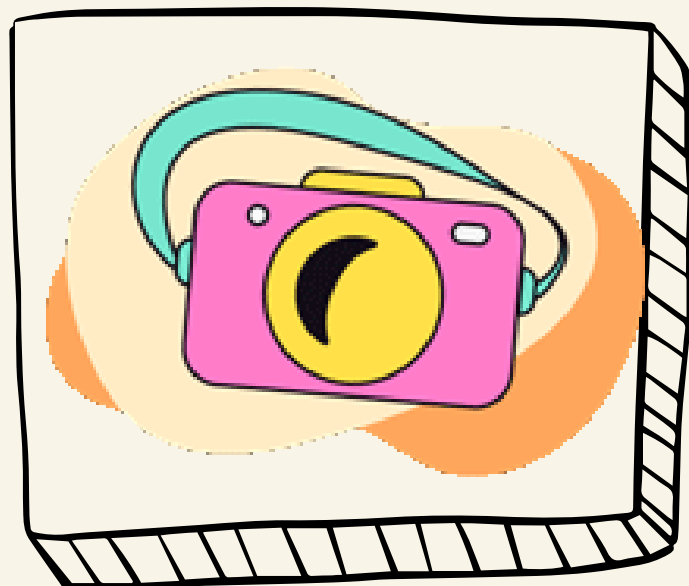
Opalaj się wyłącznie
w ruchu!



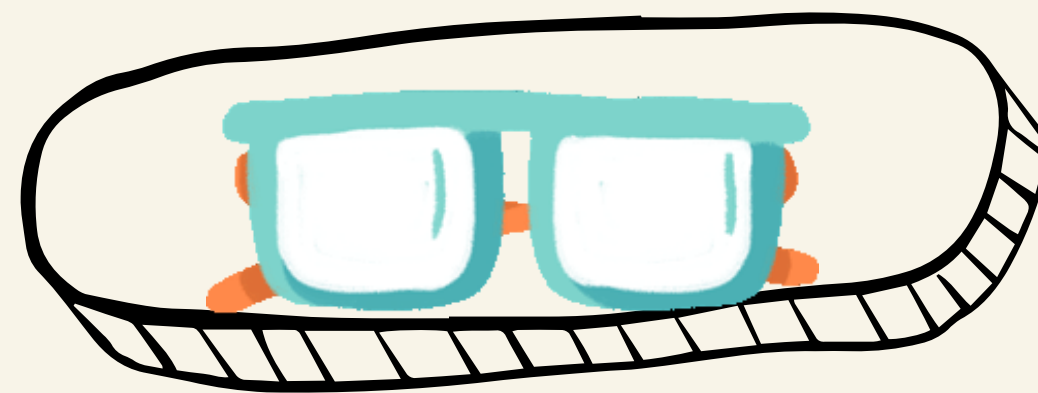
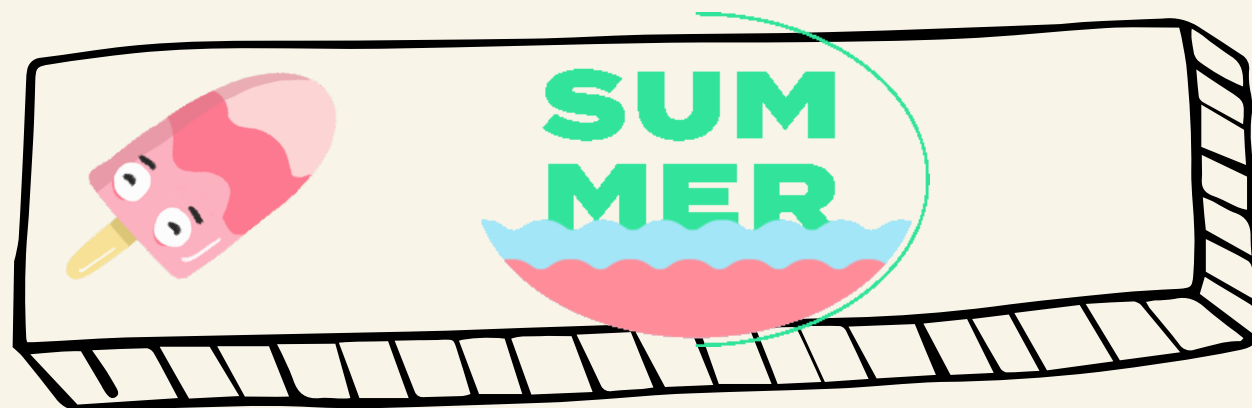
PAMIĘTAJ!



BAW SIĘ



ŚWIETNIE!



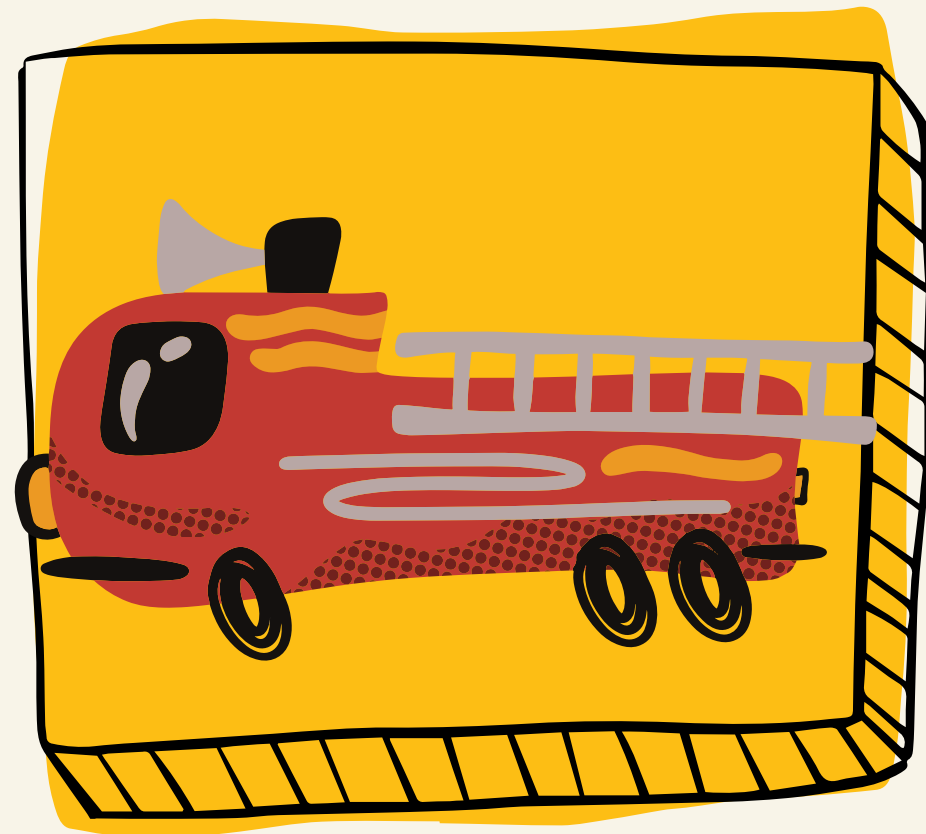
112



OGÓLNY NUMER
RATUNKOWY



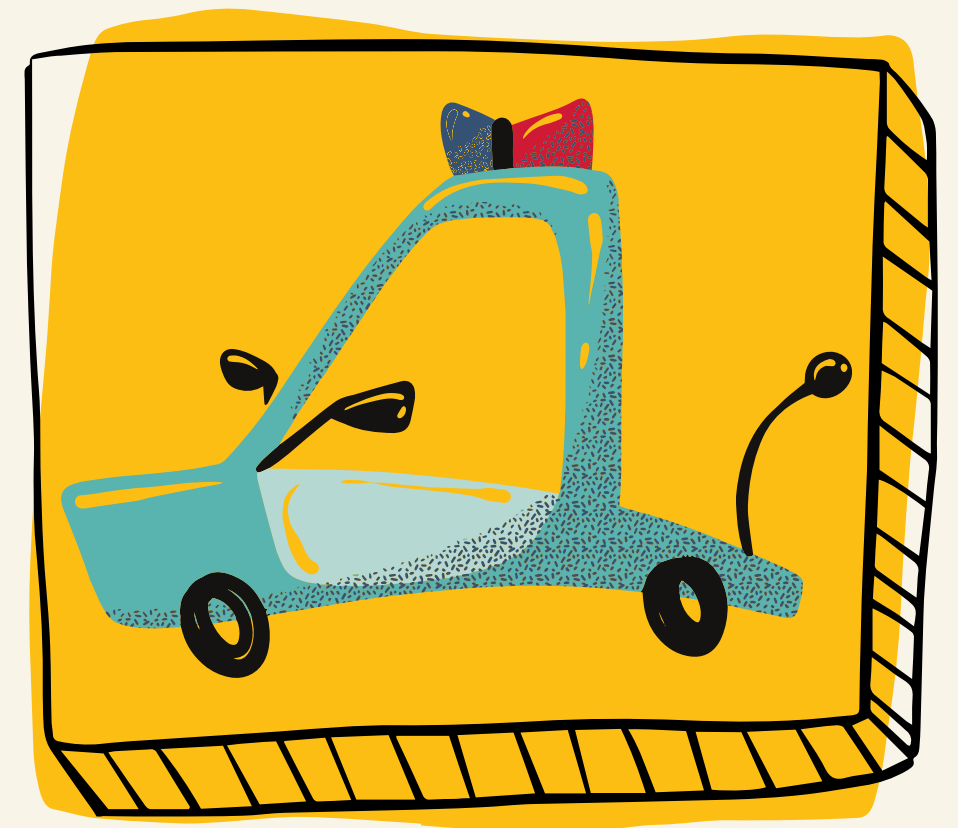
NUMERY RATUNKOWE




998
STRAŻ POŻARNA



999
POGOTOWIE
RATUNKOWE



997
POLICJA



DO ZOBACZENIA
WE WRZEŚNIU!